**Влияние наркотиков на организм человека**

**26 июня – Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков**

Наркомания – это употребление человеком наркотических веществ, от которых он впадает в зависимость и испытывает непреодолимое влечение к наркотикам.

Наркотики – вещества, действующие на человеческий организм в виде наркотического опьянения и обладающие характерными побочными эффектами. Они вызывают привыкание, как психологическое, так и физическое. В перерывах между их приемами, у наркомана возникает болезненное состояние, так называемая, ломка. Наркотики позволяют человеку получить временную иллюзию удовольствия. Наркотическая эйфория – непродолжительная, она длится от одной до пяти минут, а в остальное время, в течение от 1 до 3 часов, наступает период расслабления, который постепенно переходит в состояние дремоты, сна и бреда.

Признаки наркомании:

Период привыкания к наркотикам длится около 6 месяцев. У человека, принимающего наркотики, проявляются резкие перепады настроения, происходит изменение ритма сна, ухудшается аппетит, нарушается его привычное течение жизни. Наркомания, как заболевание, характеризуется расстройством психики и сильной тягой к приему наркотических веществ. У наркомана – нестабильное артериальное давление, появляется нарушение работы желудочно-кишечного тракта. Зрачки у человека, принимающего наркотики, – неестественно узкие или, наоборот, значительно расширены, с болезненным блеском. Взгляд – туманный. Кожа лица – бледная, с землистым оттенком, волосы и ногти становятся ломкими. Появляется неаккуратность и неопрятность в одежде, тяга к черному цвету.

Проблема наркомании заключается в том, что человек, который употребляет наркотики, никогда не признает себя наркоманом.

Подростковая наркомания – это страшное социальное явление, при котором ломается жизнь молодого, неокрепшего организма. При наличии несформировавшейся психики, подростки легко принимают наркотики, не зная или не задумываясь о последствиях, которые их ожидают в ближайшем будущем. Подрастающее поколение, поддаваясь огромному желанию выделиться среди своих сверстников, встает на путь наркомании, что в большинстве случаев приводит к совершению преступлений. Наркомания порождает подростковую преступность, что является большой проблемой для всего общества.

Профилактика наркомании – один из важнейших путей ее предупреждения. И начинать следует с семьи, где пример родителей и их трезвый образ жизни имеют немаловажное значение. Доверительные отношения, открытое общение между детьми и родителями – залог профилактики наркомании.

Наркотические препараты наносят органам и всем системам организма непоправимый вред. Какие же непоправимые изменения происходят в организме наркомана?

Сердечно-сосудистая система

Опиатные препараты угнетают деятельность сосудов и сердца. У человека, принимающего эти тяжелые наркотики, снижается артериальное давление и пульс. Сердце не может больше полноценно выполнять функцию обеспечения организма кислородом. У наркомана начинается гипоксия, приводящая к дистрофии сердечной мышцы.

Легкие «Безобидная» марихуана не так уж и безобидна, как считают ее почитатели. «Травку» курят без фильтра. Соответственно, в легкие попадает в три раза больше смол и сажи, чем во время курения сигарет. Бронхит курильщика в хронической форме развивается стремительными темпами и может закончиться печально – раком легких. Конечно, для такого влияния наркотиков на организм необходимо "смолить" регулярно. Иногда любители марихуаны используют для курения газету, а, как известно, в типографской краске содержится свинец, отравляющий организм. Тяжелые наркотики (морфин и героин) угнетают кашлевой и дыхательный центры головного мозга. Нарушение кашлевого рефлекса способствуют развитию легочных инфекций – например, пневмонии – заболевания, от которого умирает каждый второй наркоман со «стажем».

Нервная система Любой наркотический препарат вызывает у человека зависимость, губительно воздействуя на его психику. Галлюциногены (ЛСД) часто приводят к катастрофическим изменениям: психозам, изменениям характера, снижению умственных способностей, моральной деградации и распаду личности. Шизофрения – еще одно психическое заболевание, возникающее вследствие употребления наркотиков. Галлюциногены крайне опасны тем, что имеют свойство накапливаться в тканях. И даже при отказе от приема наркотиков продолжают отравлять организм.

Абсолютно все виды наркотических препаратов влияют на организм человека и приводят к деградации нервной системы. Наркоман впадает в депрессию и нередко заканчивает суицидом.

Система пищеварения Наркоманы крайне истощены. И это не удивительно: ведь при регулярном употреблении наркотиков у них пропадает аппетит. Пища, попадающая в организм наркомана, переваривается с трудом из-за нарушений в выработке ферментов. Функции кишечника также нарушены, что приводит к запорам. Печень, как известно, очищает организм от вредных веществ. Но не в случае с печенью наркомана: регулярное употребление опиатов приводит к циррозу.

Репродуктивное здоровье Наркотические препараты способствуют потере сексуального влечения и последующей импотенции. Это относится к любым наркотикам, а некоторые из них (ЛСД, например) необратимо меняют хромосомы. Изменения (даже при однократном приеме ЛСД) приводят к невозможности в будущем иметь здоровое потомство.

Фатальное воздействие наркотиков на организм человека не ограничивается вышеперечисленными явлениями. У наркоманов катастрофически снижается иммунитет, наблюдается недостаток кальция, что приводит к истончению и хрупкости костей и зубов.

*Учреждение здравоохранения «Кричевский районный центр гигиены и эпидемиологии»*