Самое время для мужчин!

Критический возраст для мужчин - от 45 до 60 лет. Именно в этом временном промежутке резко увеличивается мужская смертность, поэтому к окончанию возраста трудоспособности численность женщин увеличивается. В настоящее время а Беларуси проживает 1,673 млн мужчин старше 45 лет, из них 65-летний рубеж перешагнули 696 тысяч. В тоже время число женщин нетрудоспособного возраста выше численности трудоспособных мужчин. В Кричевском районе мужчин в возрасте 40-60 лет составляет - 4889.

Ведущие причины высокой смертности мужчин трудоспособного возраста - заболевания системы кровообращения и злокачественные новообразования. Каждая пятая преждевременная смерть среди мужчин вызвана внешними причинами: самоубийствами, гибель в ДТП, обстоятельства приведшие к трагическому исходу связаны с употреблением алкоголя.

Учитывая актуальность проблемы, в Государственной программе «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2016-2020 годы вопросы здоровья и долголетия мужчин выделены в одно из приоритетных направлений. В стране реализуется ряд общественных и международных программ по профилактике преждевременной смертности среди мужчин, укреплению здоровья и увеличению продолжительности жизни. Одна из них - инициатива «Самое время» как часть проекта «Профилактика неинфекционных заболеваний, продвижение здорового образа жизни и поддержка модернизации системы здравоохранения в Республике Беларусь».

Большинство современных белорусов живут по устаревшей модели 20 века, когда к 45 годам должны быть достигнуты основные жизненные цели: образовательные, семейные, профессиональные, социальные. Получается, что дальше жизнь теряет смысл. В 45 мужчины перестают ставять перед собой цели и достигать их. Негативные процессы усугубляются на фоне накопившейся усталости (в первую очередь от груза постоянного долженствования, мол, «мужчина всегда должен»), недостаточной адаптации к быстро меняющимся условиям современной жизни, а также легкомысленного отношения к собственному здоровью. Чтобы преломить существенную ситуацию, необходимо повышать самопознание мужчин, менять их ментальные установки, усиливать мотивацию уделять здоровью должное внимание.