 **«Бомба замедленного действия…»**

Понятие **пивной алкоголизм** давно выделяется отдельно от алкоголизма в широком смысле. На первый взгляд пивной алкоголизм может показаться рядовому неискушённому человеку шуткой, или явлением незначительным. По сравнению с ним, винный алкоголизм, а тем более водочный или самогонный выглядят гораздо страшнее. Винный алкоголизм, кстати, не так распространён, из-за более высокой цены на вино.

Ещё в 19 веке Английское правительство пыталось бороться с употреблением крепких спиртных напитков с помощью замещения их пивом, что привело лишь к ещё большему распространению алкоголизма. Так как пенный напиток стали поглощать в больших количествах те, кто к крепкому алкоголю был равнодушен. Англичанам пришлось срочно сворачивать «пивную программу», но её последствия чувствовались ещё долго.

Такую же ошибку допустили в своё время и в России. Цель была аналогичной – снизить и без того низкое потребление водки. Не вышло.

Отто фон Бисмарк, первый Рейхсканцлер Германской Империи, еще в 19 веке говорил, что люди от пива делаются глупыми и ленивыми.

Среди людей бытует мнение, что пиво, как бы и не алкоголь. Это отчасти связано с определенными жизненными устоями и привычками, с доступностью и легкостью употребления напитка. Нет необходимости накрывать стол, созывать большую компанию, придумывать повод, потому что «попить пивка» можно и одному – идя по улице или сидя перед телевизором.

С пивом человек приучает себя не только к обычному пьянящему действию алкоголя, но и к седативному средству. Проходит некоторое время, и оно становится уже необходимым элементом досуга. Нарастают дозы потребления, возникают провалы в памяти. Пиво входит в привычку и в биохимию организма – формируется алкоголизм. Но пиво – не лимонад. Изменяет психику и поведение. При пивной алкоголизации тяжелее, чем при водочной, поражаются клетки мозга, обнаруживаются тяжелые психоподобные состояния. Вредное последствие неумеренного потребления пива – больное сердце или, как назвал его немецкий врач профессор Боллингер, баварское «пивное» или «бычье» сердце.

Признано, что эти изменения связаны с наличием в пиве кобальта, применяемого в качестве стабилизатора пивной пены. Содержание этого токсического элемента в сердечной мышце у лиц, употребляющих пиво, превышает допустимую норму в 10 раз.

Кроме того, не стоит забывать и о том, что пиво содержит фитоэстрогены – аналог женского полового гормона, что наносит большой вред мужской половой системе. У пьющих мужчин начинает откладываться жир по женскому типу – на бедрах и боках – разрастаются грудные железы, становится шире таз, они становятся женоподобными внешне и внутренне. У женщин, неумеренно пьющих пиво, наоборот, проявляются мужские черты: басовитый голос, борода, облысение и мужская походка.

## ПИВО СЕГОДНЯ – ЭТО НЕ ТОТ ПЕННЫЙ НАПИТОК, КОТОРЫЙ БЫЛ В СОВЕТСКОЕ ВРЕМЯ, не говоря уже о более ранних временах. Содержание спирта в современном пиве иной раз доходит до 14%. Такая доля спирта содержится в креплёных винах, которые считаются более серьёзным продуктом, в алкогольном смысле. В пиве, производимом в Советском Союзе, содержание спирта колебалось от 1,5 до 6% и не больше. Вред солодового напитка в СССР был явно меньше, чем сегодня. И, естественно, что тогда оно не ставилось в один ряд с винами и водкой.

Выпить одну бутылку (0,5 л.) светлого пенного напитка – это всё равно, что влить в себя 50 или 60 грамм водки. Но, зачастую такими «маленькими» порциями его не пьют. Каждый любитель пива выпивает раз в неделю минимум 1,5-2 литра. Эта доза равна примерно 250 граммам водки или половина классической бутылки. Но это минимум, что они выпивают. Конечно, это не относится к каждому человеку. Некоторые имеют стойкость против такого развития событий и ни в коем случае не выпьют больше установленной для себя дозы, но не все.

 **А вы экспериментируете со своими способностями самоконтроля**? Такие эксперименты могут закончиться плачевно. Вред солодового зелья, которое потребляется человеком, накапливается в организме постепенно и незаметно, в этом он схож с вредом, наносимым [курением кальяна](http://zdoru.ru/vrednyie-privyichki/vred-kalyana-opasnaya-ekzotika) или [сигарет](http://zdoru.ru/vrednyie-privyichki/vred-sigaret).

 И, как следствие - миокардиодистрофия, цирроз печени, гепатит. Пиво растягивает желудок, увеличивает объем крови, напрягает сердце, почки, нарушаются обменные процессы.

**Ошибочно думать, что слабоалкогольное пиво не вызывает привыкания.** Еще как вызывает! Пивной алкоголизм отличается от водочного тем, что развивается в 3-4 раза быстрее и тяга выпить сильнее.

**Пивной алкоголизм** – опасное заболевание, которое долго не поддается диагностике и не осознается самим больным, вызывает серьезные нарушения в организме, а впоследствии трудно лечится и чревато серьезными осложнениями.

**Поэтому – не стоит ставить эксперименты со своим здоровьем! Можно и проиграть!**

Фельдшер-валеолог Н.Сакович