**План мероприятий**

**по реализации районного профилактического проекта**

**«Здоровая молодежь Кричевщины»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятий | Срок | Исполнитель |
|  | Провести организационную работу  по привлечению к сотрудничеству в реализации профилактического проекта специалистов заинтересованных ведомств и организаций. | Ноябрь 2022 | УЗ «Кричевский районный центр гигиены и эпидемиологии»  (далее УЗ «Кричевский райЦГЭ») |
|  | Провести семинар с участием медработников УЗ «Кричевская ЦРБ»: «Актуальные вопросы организации профилактической работы по здоровому образу жизни в учреждениях профессионально-технического и среднего специального образования» для педагогического состава УО «Кричевский ПАТК» | Декабрь 2022 | УЗ «Кричевский райЦГЭ», УЗ «Кричевская ЦРБ» и другие заинтересованные |
|  | Подготовить:   * план выступлений специалистов УЗ «Кричевский райЦГЭ», медработников УЗ Кричевская ЦРБ» в соответствии с тематикой Единых Дней здоровья; * программы семинаров, заседаний «круглый стол» для организаторов, координаторов и исполнителей проекта; * анкеты для выявления начального и конечного уровня знаний участников проекта с целью оценки эффективности данного мероприятия; * комплекты ИОМ по тематике занятий, осуществляемых в ходе реализации проекта; * информацию о ходе реализации проекта и освещения мероприятий проекта в СМИ и социальных сетях | Ноябрь 2022  в период реализации проекта  Ноябрь 2022  в период реализации проекта  в течение реализации проекта | УЗ «Кричевский райЦГЭ», УЗ «Кричевская ЦРБ»  УЗ «Кричевский райЦГЭ», УО «Кричевский ПАТК»  УЗ «Кричевский райЦГЭ»  УЗ «Кричевский райЦГЭ»,  УЗ «Кричевская ЦРБ», партнеры в реализации проекта  УЗ «Кричевский райЦГЭ», УО «Кричевский ПАТК» |
|  | Организовать и провести профилактические акции:   1. «Живи без сигарет!» в рамках ЕДЗ «18 ноября - Всемирный день некурения. Профилактика онкологических заболеваний» 2. «Молодежь против наркотиков» в рамках ЕДЗ «1 марта - Международный день борьбы с наркоманией» и акции «Вместе против наркотиков» 3. «Выбирай здоровье, а не табак» в рамках ЕДЗ «31 мая Всемирный день без табака» и акции «Беларусь против табака» | в течение реализации профилактического проекта | УО «Кричевский ПАТК» (администрация), УЗ «Кричевский райЦГЭ», УЗ «Кричевская ЦРБ», ОО «БРСМ», РО БОКК и другие заинтересованные |
|  | Организовать и провести анкетирование «Поведенческие факторы риска» среди учащихся УО «Кричевский ПАТК», получающих образование на базе 9-ти классов (начальное и конечное) | Ноябрь 2022  Май 2025 | УЗ «Кричевский райЦГЭ», УО «Кричевский ПАТК» |
|  | Провести анализ результатов анкетирования  (начальный и сравнительный конечный) | Декабрь 2022  Июнь 2025 | УЗ «Кричевский райЦГЭ» |
|  | Организовать «открытые диалоги» на темы:  «Важный разговор!»  «Время развеять дым» | в период реализации проекта | УО «Кричевский ПАТК», (координаторы, ОО «БРСМ»), УЗ «Кричевский райЦГЭ» и другие заинтересованные |
|  | *Творческая мастерская:*  Совместно с партнерами проекта разработать  методические материалы, ИОМ (памятки, листовки, буклеты) по материалам занятий, рекомендации | в период реализации проекта | УЗ «Кричевский райЦГЭ», УЗ «Кричевская ЦРБ» |
|  | Организовать проведение занятий с участниками профилактического проекта по темам:   1. Здоровье и здоровый образ жизни. 2. Факторы риска НИЗ. Самооценка факторов НИЗ 3. Профилактика алкогольной зависимости. 4. Профилактика табакокурения. 5. Профилактика наркотической зависимости. 6. Стрессы и способы борьбы с ними. 7. Профилактика инфекций, передаваемых половым путем. 8. Профилактика суицидов. 9. Основы рационального питания. 10. Профилактика компьютерной зависимости. | согласно  плана графика  посещения учреждений профессионального образования | УО «Кричевский ПАТК», УЗ «Кричевский райЦГЭ», УЗ «Кричевская ЦРБ» |
|  | Оформить стационарные информационно-образовательные стенды по вопросам здорового образа жизни, профилактике заболеваний. | по тематике мероприятий и занятий в период реализации проекта | УО «Кричевский ПАТК», УЗ «Кричевский райЦГЭ», УЗ «Кричевская ЦРБ» |
|  | Организовать и провести всеобщую зарядку в рамках ЕДЗ «7 апреля – Всемирный день здоровья» с участием учащихся УО «Кричевский ПАТК» | Апрель 2023/2025 | УЗ «Кричевский райЦГЭ», УО «Кричевский ПАТК» |

***\*Примечание:***

*- в**ходе реализации проекта возможны изменения в графиках и сроках проведения занятий и мероприятий.*