

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель председателя
Кричевского райисполкома

М.В.Евдокименко
«23» / 03 2020г.

**КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН
МЕРОПРИЯТИЙ ПО РЕАЛИЗАЦИИ МЕЖВЕДОМСТВЕННОГО ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРОЕКТА
«ЗДОРОВАЯ ШКОЛА»**

1. Основные мероприятия

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Исполнители, соисполнители
1. Организационное обеспечение				
1.1	Издать приказ о закреплении ответственных лиц за реализацию мероприятий плана проекта «Здоровая школа» в ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева», УЗ «Кричевская ЦРБ», УЗ «Кричевский райЦГЭ»	Март 2020г.	УЗ «Кричевский рай ЦГЭ» УЗ «Кричевская ЦРБ» ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»	УЗ «Кричевский рай ЦГЭ», УЗ «Кричевская ЦРБ» ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»
1.2	Проведение диспансеризации учащихся школы	Сентябрь (ежегодно)	УЗ «Кричевская ЦРБ»	УЗ «Кричевская ЦРБ»
1.3	Определение индекса здоровья учащихся в соответствии с «Методикой эффективности реализации межведомственного информационного проекта «Школа – территория здоровья»	Апрель (ежегодно)	ГУО «Средняя школа №8 г. Кричева» УЗ «Кричевская ЦРБ»	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева» УЗ «Кричевская ЦРБ» УЗ «Кричевский райЦГЭ»

1.4	Размещение на сайтах информации о состоянии здоровья учащихся и основных мероприятиях по профилактике его отклонений	В течение года	ГУО «Средняя школа №8 г. Кричева» УЗ «Кричевская ЦРБ» УЗ «Кричевский райЦГЭ»	ГУО «Средняя школа №8 г. Кричева» УЗ «Кричевская ЦРБ» УЗ «Кричевский райЦГЭ»
1.5	Проведение родительских собраний с родителями учащихся с обсуждением данных по проведенной диспансеризации	В течение года	ГУО «Средняя школа №8 г. Кричева»	ГУО «СШ №8 г. Кричева», УЗ «Кричевский райЦГЭ», УЗ «Кричевская ЦРБ»
1.6	Проведение мониторинга соблюдения санитарно-гигиенических требований с использованием карты контроля санитарно-эпидемиологического благополучия (чек-листа)	В течение года	ГУО «Средняя школа №8 г. Кричева»	ГУО «Средняя школа №8 г. Кричева»
1.7	Создание в учреждении образования психологического комфорта путем правильной организации образовательного процесса и нормализации уклада школьной жизни, культивирование доброжелательности, уважительного и справедливого отношения к учащемуся	В течение года	ГУО «Средняя школа №8 г. Кричева»	ГУО «Средняя школа №8 г. Кричева»
1.8	Проведение оценки эффективности реализации профилактического проекта в соответствии с «Методикой эффективности реализации межведомственного информационного проекта «Школа – территория здоровья» с определением: - степени функционирования(1,2,3); - состояния здоровья учащихся по данным самооценки; - информированности учащихся о факторах риска, формирующих здоровье;	Апрель (ежегодно)	ГУО «Средняя школа №8 г. Кричева»	ГУО «Средняя школа №8 г. Кричева»

	- сформированностью учащихся установки на сохранение здоровья с заполнением «КАРТЫ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА «ШКОЛА - ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ»			
2. Мероприятия по обеспечению здоровьесбережения				
2.1	Изготовление ИОМ по основным направлениям первичной профилактики заболеваний	В течение года	УЗ «Кричевская ЦРБ» УЗ «Кричевский райЦГЭ»	УЗ «Кричевская ЦРБ» УЗ «Кричевский райЦГЭ»
2.2	Обучение педагогов вопросам здоровьесбережения на методических совещаниях и педагогических советах	В течение года	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»	УЗ «Кричевская ЦРБ» ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»
2.3	Выступление на родительских собраниях и педагогических советах с освещением основных вопросов сохранения здоровья детей в домашних условиях в период обучения в школе	В течение года	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»	УЗ «Кричевская ЦРБ» ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»
2.4	Включение вопросов здоровьесбережения в материалы классных часов	В течение года	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»
2.5	Организация Дней здоровья	В течение года	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»
2.6	Обучение детей навыкам самооценки здоровья (уроки физкультуры, биологии, ОБЖ, классные часы)	В течение года	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева» УЗ «Кричевская ЦРБ» УЗ «Кричевский

				райЦГЭ»
3. Обеспечение благоприятных санитарно-гигиенических условий в УО				
3.1	Обеспечение динамического компонента учащихся 60 минут в течение дня	В течение года	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»
3.2	Организация не менее 25% перемен на открытом воздухе	В течение года	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»
3.3	Организация систематических прогулок и игр на свежем воздухе после занятий и в выходные дни	В течение года	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»
3.4	Организация общешкольных танцевально-музыкальных активных перемен (флэш-моб)	В течение года	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»
3.5	Проведение физкультминуток на уроках для профилактики развития статического напряжения	В течение года	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»
3.6	Проведение динамических уроков	В течение года	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»
3.7	Чередование в расписании предметов с преобладанием статического и динамического компонентов	В течение года	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»
3.8	Оснащение рекреаций спортивным оборудованием для обеспечения двигательной активности учащихся	В течение года	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»
4. Оптимизация питания учащихся				
4.1	Коррекция школьных завтраков с учетом требований к рациональному питанию и выявленных нарушений	В течение года	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»
4.2	Обучение учащихся навыкам рационального питания в домашних условиях	В течение года	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»	УЗ «Кричевская ЦРБ» УЗ «Кричевский райЦГЭ»

				ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»
4.3	Разработка памяток для учителей и родителей по вопросам рационального питания	В течение года	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»	УЗ «Кричевская ЦРБ» УЗ «Кричевский райЦГЭ»
4.4	Проведение конкурса среди учащихся «О пользе продуктов» (презентация проектов сделанных учащимися)	В течение года	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»	Учащиеся ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»
5. Мероприятия по профилактике нарушений здоровья, обусловленных особенностями организации образовательного процесса				
5.1	Подбор и расстановка мебели учащимся в соответствии с ростом и рациональная организация рабочего места	В течение года	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»	Учащиеся ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»
5.2	Рассаживание учащихся с учетом состояния здоровья: - учащихся с нарушением слуха и зрения рассаживают ближе к классной доске, с высоким ростом – в первый и третий ряды; - учащихся, часто болеющих ОРВИ рассаживают в отдалении от наружной стены	2 раза в год	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»	Учащиеся ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»
5.3	Предпочтительное использование ученических ранцев для переноски учебников, тетрадей, пеналов, письменных принадлежностей на спине	постоянно	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»	Учащиеся ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»
5.4	Подготовка информации (памятки, информации на сайте и др.) для педагогических работников и учащихся по профилактике нарушений осанки	1 раз в год	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»	УЗ «Кричевский райЦГЭ» УЗ «Кричевская ЦРБ»
5.5	Размещение в учебных помещениях ростовых	постоянно	ГУО «Средняя	ГУО «Средняя

	линеек и обучение навыкам их использования		школа №8 г.Кричева»	школа №8 г.Кричева»
5.6	Подготовка памятки и размещение ее на сайте УО о гигиенических требованиях и правилах использования учебной мебели	Сентябрь	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»	УЗ «Кричевский райЦГЭ» УЗ «Кричевская ЦРБ»
5.7	Обучение вопросам правильной посадки учащихся. Контроль рабочей позы учащихся с учетом вида деятельности	постоянно	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»	Педагоги Родители
5.8	Обучение родителей или других законных представителей на родительских собраниях правильной организации рабочего места учащегося в домашних условиях	постоянно	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»	УЗ «Кричевский райЦГЭ» УЗ «Кричевская ЦРБ»
5.9	Оценка веса ученических ранцев (оптимальный вес 10% от веса ученика)	Постоянно	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»	педагоги
5.10	Контроль использования рациональной сменной обуви в УО: - соответствие сменной обуви учащегося форме и размеру стопы; - гибкая и не высокая подошва в обуви; - обязательное наличие каблука (не выше 10-20 мм); - наличие фиксированного задника и прочная фиксация обуви в носочной части; - оптимальный температурно-влажностный режим внутриобувного пространства и наличие стельки	1 раз в неделю	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»
5.11	Оздоровление учащихся с патологией костно-мышечной системы в соответствии с программой медицинской реабилитации	По мере выявления	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»	УЗ «Кричевская ЦРБ» Родители и законные представители учащихся

6. Мероприятия, направленные на профилактику нарушений зрения				
6.1	Правильный подбор очков для дали и для работы вблизи и их использование по назначению	По мере выявления	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»	УЗ «Кричевская ЦРБ» Родители и законные представители учащихся
6.2	Размещение информации на сайте по гигиеническим требованиям к режиму чтения и условиям для организации зрительных работ (в т.ч. по подбору учебных изданий с учетом требований к шрифтовому оформлению в зависимости от возраста учащихся и других гигиенических показателей)	1 раз в год	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева» УЗ «Кричевский райЦГЭ» УЗ «Кричевская ЦРБ»	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева» УЗ «Кричевский райЦГЭ» УЗ «Кричевская ЦРБ»
6.3	Обеспечение естественного левостороннего освещения при посадке учащихся в учреждении образования и в домашних условиях	постоянно	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева» Родители и законные представители учащихся
6.4	Обучение учащихся гимнастике для глаз	В течение года	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»
6.5	Контроль соблюдения объема и режима учебной деятельности: (непрерывная продолжительность чтения для младших школьников – 15-20 минут, для среднего возраста – 25-30 минут, для старших школьников – 45 минут) с соблюдением промежутков для отдыха глаз от зрительной работы	постоянно	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева» УЗ «Кричевская ЦРБ»
6.6	Разработка памятки по профилактике нарушений зрения учащихся в домашних условиях	1 раз в год	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»	УЗ «Кричевская ЦРБ»

7. Психологическая помощь детям с повышенным уровнем тревожности

7.1	Разработка памяток для педагогов по профилактике повышенной школьной тревожности	1 раз в год	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»	Психолог ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»
7.2	Групповые занятия учащихся с психологом: - развитие коммуникативных навыков - методы психологической разрядки - навыки снятия психоэмоционального напряжения	1 раз в неделю	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»	Психолог ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»
7.3	Повышение уровня грамотности педагогов в области психофизиологии детского возраста путем обеспечения методической литературой, буклетами и памятками по профилактике школьной тревожности и методам психоэмоциональной разгрузки	постоянно	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»	Психолог ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»
7.4	Индивидуальная работа психолога с учащимися, имеющими высокий уровень тревожности	постоянно	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»	Психолог ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»
7.5	Беседы психолога с педагогами: - профилактика школьной тревожности - как создать для ребенка ситуацию успеха - проблемы возникновения психотравмирующих ситуаций и их решений	По мере необходимости	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»	Психолог ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»
7.6	Обеспечение родителей необходимой научно-методической литературой, памятками, буклетами по вопросам психогигиены (профилактика переутомления и формирования повышенной тревожности; методы снятия психоэмоционального напряжения, психэмоциональной разрядки и т.д.)	По мере необходимости	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»	Психолог ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»
7.7	Обучение родителей, как в группах, так и индивидуально по вопросам оказания поддержки ребенку; возможна организация групповой формы работы с родителями детей из групп риска –	2 раза в год	ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»	Психолог ГУО «Средняя школа №8 г.Кричева»

<p>«группы поддержки».</p> <p>Основные тематические направления работы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - как создать для ребенка ситуацию успеха в школе и дома; - как дозировать эмоциональные нагрузки; - коррекция психоэмоционального состояния ребенка; - навыки снятия психоэмоционального напряжения; - оценка психологической обстановки в семье 			
---	--	--	--

2. Финансовое обеспечение комплексного плана

Финансирование мероприятий Комплексного плана осуществляется за счёт средств местного бюджета, предусмотренных на мероприятия Кричевского районного исполнительного комитета, средств соисполнителей плана, предприятий и организаций района, спонсорской помощи.

3. Контроль за ходом выполнения Комплексного плана


Соисполнители Комплексного плана ежеквартально, не позднее 25 числа последнего месяца квартала предоставляют в УЗ «Кричевский рай ЦГЭ» информацию о выполнении соответствующих пунктов плана.

УЗ «Кричевский рай ЦГЭ» ежеквартально, в срок до 5 числа месяца, следующего за отчётным кварталом, представляет в райисполком аналитическую информацию о ходе реализации Комплексного плана.

СОГЛАСОВАНО
 Главный врач
 УЗ «Кричевская ЦРБ»
 А.М.Плетнев
 « » 2020г.



СОГЛАСОВАНО
 Главный врач
 УЗ «Кричевский рай ЦГЭ»
 Е.В.Мешкова
 « » 2020г.



СОГЛАСОВАНО
 Начальник отдела по образованию
 Кричевского райисполкома
 М.И.Симаков
 « » 2020г.



СОГЛАСОВАНО
 Главный редактор
 Учреждения
 «Редакция Кричевской
 районной газеты»
 «Кричевская жизнь»
 Т.П.Ивкина
 « » 2020г.

